	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL SAGRADO CORAZON	**FECHA: 06 JUNIO 2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: FARLY YAJAIRA ACOSTA PEREZ	**PROFESION: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: MARIA YAQUELINE LONDOÑO	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** 25138478
EPS: SALDU TOTAL	**REGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCION: BARRIO NUEVA ESPERANZA	**TELEFONO DE CONTACTO:** 3145785724
DIMENSION Y LINEA: RCB SALUD MENTAL	
CRITERIO DE LA VISITA DOMICILIARIA: VISITA INICIAL _____X____ VISITA DE SEGUIMIENTO _____ VISITA DE CIERRE_____	
CARACTERIZACION DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____ ALTO _____	

Objetivo de la Visita

- Gestión de riesgos individuales y familiares
- Identificar adherencia al tratamiento (consumo o administración adecuada del medicamento cumplimiento controles a seguimientos psicoterapéuticos)
- Necesidades de entrenamiento en actividades de la vida diaria para la autonomía. Fortalecimiento del ser individual y social

Impresión diagnostica frente a la situación

Paciente ubicada en espacio y tiempo, sin ideas delirantes durante la visita, afecto estable, actitud participativa, atención alerta, quien durante la intervención se muestra con disposición a intervención.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Visita inicial en la cual se educa frente a la importancia de la salud mental, que está enmarcada en el bienestar físico, psíquico, emocional y social, se resalta el tener una red de apoyo y control de un área profesional ya que de esta manera obtendrá herramientas que contribuyan a su diagnóstico de base, siempre de la mano de un acompañamiento psicoterapéutico siendo de gran ayuda en el manejo del trastorno.
Se les brinda información de todos los servicios que ofrece la ESE y de la importancia de su adherencia al tratamiento para esta condición de salud mental, se abarcan hábitos saludables que puedes implementar para mejorar tu bienestar emocional, los cuales están direccionados en el plan casero donde se relacionan actividades que conllevan compromiso y dedicación pero que al implementarlos en el día a día aportan significativamente en el bienestar de la salud mental.

Plan casero:

- Practica de ejercicios de relajación y respiración: para reducir el estrés y promover la calma interior.

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR**	

- Prestar atención a tus emociones: reconocer y aceptar tus sentimientos te permitirá gestionarlos de forma efectiva 4. Expresar tus emociones: hablar con alguien de confianza sobre tus preocupaciones puede aliviar la carga emocional.
- Hacer actividad física moderada: salga a caminar o haga un ejercicio moderado (nadar, correr, ir en bici) puede durante, al menos, 30 minutos al día. Y cuando lo haga, intente centrarse sólo en dicha actividad.
- Hacer revisiones periódicas por su médico de referencia al menos una vez al año.
  Se le indica que el promover hábitos saludables los cuales están relacionados con acciones y comportamientos que promueven la salud física y mental de una persona lleva a ser conscientes de la necesidad de sentirnos bien cada día.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

se establecen acuerdos entre el paciente y su cuidador para el abordaje de las acciones que se deben realizar durante las intervenciones, las cuales quedan claras y establecidas.

Observaciones y recomendaciones

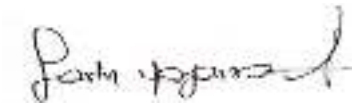
Contar con el apoyo y la dedicación en pro de las diferentes actividades para obtener beneficios que sin duda alguna se verán reflejados en el cuidado de la salud mental y manejo del diagnóstico.

Canalización Pertinente **SI: ____** **NO: ____x____**

RIA de Promoción y Mantenimiento: _____ **Atención por Morbilidad: _____**

Ciudad: **Norcasia caldas** Fecha: D/ **06** /M **junio** /A **2025**

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR**	





FIRMA DEL PROFESIONAL
TP:265717

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO